



Kimura Shukokai Karate

Trainingsplan

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

4x kostenloses Probetraining!!!

● Dojo „Fitnessinsel Magdeburg“

Johannes-Göderitz-Straße 114, 39130 Magdeburg
Tel. 0178 70 45 855/ E-Mail info@karate-magdeburg.de

Montag:	20.00-21.00 Uhr	Erwachsene Anfänger
	21.00-21.45 Uhr	Erwachsene Fortgeschrittene
Dienstag:	16.00-17.00 Uhr	Kinder 6-13 Anfänger
	17.00-18.00 Uhr	Kinder Fortgeschrittene
	18.00-19.00 Uhr	Schwarzgurt + Schwarzgurtanwärter
	19.15-20.30 Uhr	Erwachsene+Jugendliche Anfänger
Donnerstag:	15.00-15.45 Uhr	Miniclub 4-6 Jahre
	16.00-17.00 Uhr	Kinder 6-13 Anfänger
	17.00-18.00 Uhr	Kinder 11-13 Anfänger + Fortgeschr.
	18.00-19.00 Uhr	Jugendliche + Erwachsene Anfänger
Samstag:	10.15-11.00 Uhr	Miniclub 4-6 Jahre
	11.30-12.30 Uhr	Kinder 6-13 Anfänger
	12.30-15.00 Uhr	Kader

● Fitnessstudio „Life im Herrenkrug“

Herrenkrugstraße 40, 39114 Magdeburg
Tel. 0178 70 45 855/ E-Mail info@karate-magdeburg.de

Mittwoch:	16.00-17.00 Uhr	Kinder 6-13 Anfänger
	17.00-18.00 Uhr	Jugendliche + Erwachsene Anfänger

● Sport Factory Magdeburg

Lübecker Straße 53 (Neustädter Höfe), 39124 Magdeburg
Tel. 0178 70 45 855/ E-Mail info@karate-magdeburg.de

Montag:	16.00-17.00 Uhr	Kinder 7-13 Anfänger
----------------	-----------------	----------------------



www.karate-magdeburg.de